

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY W KSOS MBP „Śródmieście”

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z niniejszym regulaminem oraz bezwzględnie stosować się do poleceń oraz informacji udzielanych przez pracownika obsługi.
2. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem i akceptacją wszystkich jego punktów.
3. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z seansów.
4. Z sauny nie mogą korzystać m.in. osoby:
 - z rażącym brakiem higieny osobistej,
 - pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
5. Osoby cierpiące na choroby przewlekłe powinny, przed pierwszym seansem, zasięgnąć opinii lekarza.
6. Korzystający bierze pełną odpowiedzialność z konsekwencji wynikających ze stanu zdrowia i wpływu sauny na jego organizm.
7. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny, ale przebywając wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
8. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy tylko i wyłącznie do obsługi - nie wolno samodzielnie zmieniać ustawień. W pomieszczeniu sauny panuje temperatura 70-110° C i wilgotność powietrza do 30%.
9. Korzystający z sauny musi zaopatrzyć się w klapki i własny ręcznik. Ręcznik do siedzenia powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
10. W saunie może przebywać jednocześnie max. 5 osób.
11. Osoby korzystające z sauny zobowiązują się do przestrzegania porządku i zachowania higieny osobistej.
12. W przypadku pogorszenia samopoczucia należy niezwłocznie przerwać seans w saunie.
W trakcie usługi przebywania w saunie pracownik KSOS MBP Śródmieście ma prawo skontrolować bezpieczeństwo osób przebywających w saunie.
13. Opłata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.

Kraków, 2020r.

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy
ul. 1-541 Kraków, Al. Powstania Warszawskiego 6
MIĘDZYSZKOLNY BASEN PŁYWACKI
KRAKÓW - ŚRÓDMIEŚCIE
31-543 Kraków, ul. Fr. Nullo 23

Zatwierdził:

Dyrektor KSOS

dr Krzysztof Augustyn



KRAKOWSKI
SZKOLNY
OŚRODEK
SPORTOWY
im. Szarych Szeregów